

# ほんじや ほんじや

令和7年4月号

Vol. 77

発行責任者 山田 誠史 編集 市立恵那病院広報委員会 [〒509-7201 岐阜県恵那市大井町2725番地 ☎0573-26-2121 (代表)]

基本理念 私たちは地域住民のために、質の高い、思いやりあふれる地域包括医療を展開します。

## 産婦人科開設8年 地域で出産できるための取り組みと成果

公益社団法人地域医療振興協会 理事 総合診療産婦人科養成センター長 市立恵那病院 副管理者 伊藤雄二

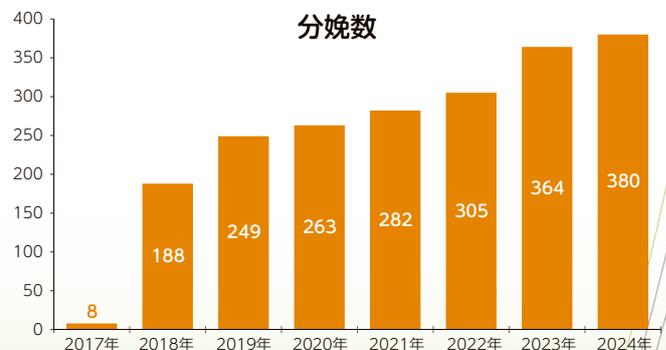
2017年4月に産婦人科を開設し8年が経ちました。同年11月から分娩受け入れをはじめましたが、当院でこの8年間で約2000件の出産があり、昨年は380人の新たな生命が誕生しました。予想を遥かに上回る早さで日本人の出生数が減少し、昨年70万人を下回ったであろうというニュースを聞いた方も多いと思います。また全国で分娩休止施設や分娩場所がなくなった地域に関するニュースは多く聞かれますが、近年、地方都市の公的病院でゼロからスタートして、ここまで分娩数が増えた地域、施設は日本全国探してもどこにもないと言って過言ではありません。これも一重に恵那病院のスタッフはもちろんのこと、恵那市をはじめとする行政、東濃地域をはじめとした高次医療施設、および周辺の産婦人科、さらには地域医療振興協会の他施設の協力、支援の賜物と感謝いたします。また産婦人科スタッフも現在産婦人科専門医が5名在籍し、常に複数名の産婦人科医が対応できるようになっています。助産師はじめ病棟スタッフも十分とは言えないまでも、ようやく少しずつ充足してきており、皆様の安心・安全なお産を支えています。さらにこの間12名の産婦人科専攻医（専門医を目指して研修中）が産婦人科専門医研修プログラムの中で、連携施設である当院で研修しており、産婦人科だけでなく、総合診療医や救急医など、産婦人科が専門でない先生も10名以上が女性医療を中心とした産婦人科を研修しています。もちろんお産は全て順調に行くとは限らず、お母さんも赤ちゃんも大変な状況に陥り、緊急での手術（帝王切開）、大量の出血、さらには当院で対応できない場合には、高次医療施設への搬送が必要な場合があります。そういった緊急事態を想定した準備や訓練を絶えず行っておくことはとても重要で、産婦人科スタッフは定期的にくつろぎの状況を想定したシミュレーションを行ったり、あるいは関連した講習会を開催、受講することはもちろんのこと、時には院内の全部署が参加したシミュレーションを行い、その振り返りをして必要なことは改善し、緊急事態でも安全に対応できるよう、院内全体で取り組んでいます。

また、産後ケアにつきましても恵那市の支援のもと継続されており、さらに乳房ケア、ベビーケアを含め、助産師が中心となって産後のお母さん、赤ちゃんのケアを継続しています。自宅へ帰宅後も様々な支援が必要と思われるお母さん、赤ちゃんについては当院のソーシャルワーカー、あるいは各市の保健師さんと情報共有しつ

つ、可能な限り退院後もフォローアップをさせていただきます。

婦人科手術につきましては、良性疾患（子宮筋腫や卵巣腫瘍、骨盤臓器脱）の手術を当協会内外の腹腔鏡（内視鏡）手術技術認定医の支援のもと、ほとんどの例を腹腔鏡手術で対応しており、手術数も増加しています。また子宮頸がんの初期病変については従来通り当院で手術を行っていますが、悪性腫瘍（一定以上進行したがん）についても、適宜高次医療施設へ紹介し、適切な治療、手術の後、追加での化学療法（抗がん剤治療）や経過観察を再度当院で行うため、紹介いただいている例も増えています。

「安心・安全なお産のみならず、予防医療・教育、産後のフォローアップを含め、ウィメンズヘルス全体を充実し、女性に優しい病院、地域を目指したい」という目標は変わっておらず、新たに愛知医科大学名誉教授の若槻明彦先生をウィメンズヘルスセンター顧問にお迎えし、恵那市の協力のもと、女性のヘルスケアに関する市民公開講座を開始し、さらにそれを発展させて職場や地域でも気軽に女性が健康問題について相談ができて、適切な受診につながるような活動を広めたいと考えています。地域の皆様のご要望にすべてお応えすることはできませんが、少しずつでも前進できるようスタッフ一同努力してまいります。引き続きご支援ご指導の程よろしくお願い申し上げます。



### INDEX

- 産婦人科開設8年 地域で出産できるための取り組みと成果… 1
- 回復期リハビリテーション病棟特集 …… 2
- 当院回復期リハビリの特色と取り組み …… 3
- 外来診療担当表 …… 4
- 編集後記 …… 4

# 回復期リハビリテーション病棟特集

## 西 4 階病棟の紹介

### ●回復期リハビリ病棟とは

回復期リハビリ病棟は、急性期の治療を終えた患者さんが、日常生活に必要な機能を回復し、在宅復帰や社会復帰を目指すための病棟です。

### ●対象となる主な疾患

回復期リハビリ病棟への入院は、厚生労働省により対象疾患や入院期間が定められています。主な対象疾患は以下のとおりです。

- ・脳血管疾患、脊髄損傷、頭部外傷など
- ・高次脳機能障害を伴う重症脳血管障害、重度の頸髄損傷、頭部外傷、多部位外傷
- ・大腿骨、骨盤、脊椎、股関節・膝関節の骨折、二肢以上の多発骨折
- ・外科手術や肺炎等の治療による廃用症候群
- ・股関節または膝関節の置換術後の状態

**多職種で患者さんの自立支援を行い、安心して在宅復帰できるようチーム一丸となってサポートしています。**



回復リハビリ病棟では、医師、看護師、薬剤師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、管理栄養士、社会福祉士、介護福祉士など、多職種のスタッフが連携しながら支援を行っています。カンファレンスを行い、患者さんに必要なリハビリや支援、退院に向けた準備について検討します。スタッフ全員が統一した支援を提供できるよう、個別の支援計画を作成し、ベッドサイドに掲示するなどして、自立支援に力を入れています。

### ●看護師のサポート

回復期リハビリ病棟における看護師の役割は、身体状態の管理を行い、安全かつ効果的なリハビリテーションを支援することです。

- 身体状態の管理**：患者さんの健康状態を観察し、リハビリが安全に行える状態であるか、また身体に異常がないかを確認します。
- 日常生活動作の支援**：移動、食事や排泄、更衣、入浴などの日常生活動作が自立できるよう、個々の患者さんの状態やリハビリの進行状況に合わせてサポートします。
- レクリエーション活動の提供**：病棟での歩行訓練や体操、折り紙や塗り絵、切り絵などのレクリエーションを通じて、リハビリを進めています。
- 心理的サポート**：長期入院によるストレスや、残存する障害への不安、復職や介護に関する悩みなど、患者さんやご家族の心配事に寄り添い、安心して退院を迎えられるよう支援します。



看護師一同全力でサポートいたします。

看護師長 鈴木 友希

# 当院回復期リハビリの特色と取り組み

当院では、患者様の回復と快適な療養生活を支えるために、さまざまなリハビリテーションプログラムを提供しています。ここでは、当院のリハビリの取り組みをご紹介します。

## 1. 運転再開評価

運転機能の評価では、**ドライブシミュレーター**を活用し、より実践に近い形での評価を行います。また、教習所と連携し、**実車評価の際には療法士が同行する**場合もあります。

総合的な判断のもと、適切なサポートを提供します。



## 2. 積極的な歩行訓練

脳血管疾患のリハビリでは、**運動麻痺の改善を目的に川平法**を取り入れたアプローチを行っています。

また、自力で歩くことが難しい方には、**科学的根拠に基づいた装具療法**を活用し、早期から歩行訓練を進めます。



## 3. 機能的電気刺激の活用

一般的な電気刺激とは異なり、「IVES」という機器を使用し、微弱な筋収縮を感じ取れる電気刺激を活用します。

これにより、**神経回路の再構築、余分な筋緊張の抑制、運動の再学習**を促します。



## 4. 豊かな自然環境

病院の周囲には、**四季折々の花や木々**が広がり、病室からは**恵那山の美しい景色**を楽しむことができます。広い敷地を活かし、**屋外での訓練**も実施しており、リハビリとともに気分転換が可能です。



## 5. 退院後も安心のサポート

入院中に**家屋評価**を実施し、段差などの環境面の課題を確認します。在宅復帰に向けたリハビリを行うとともに、必要に応じて**患者様とともに在宅訪問**を実施し、実際の生活環境での動作確認を行います。また、**退院後のリハビリや行政サービス**が必要な場合に備え、早期から医療相談員が中心となり支援を行います。

# 外来診療担当表

…予約診療（予約のない当日受付はできません） 医師名\*…非常勤医師

令和7年4月1日現在

受付時間 8:30～11:30（一部診療科<sup>\*1</sup>除く） ※1 耳鼻咽喉科受付:水 8:30～11:15

午前診療

診療科	診察室	月	火	水	木	金	備考	
内科	予約診療 診察室C01	消化器・総合診療 山田誠史	呼吸器 近藤芳正	老年・脳卒中 細江雅彦	呼吸器・消化器 近藤芳正		診察室C01・C02・C03: 予約患者様のみの診察となります。 当日内科診療希望の場合は、初診・予約外(C06・C07)の担当医の診察となります。	
	予約診療 診察室C02	循環器・不整脈 松野由紀彦	総合診療 吉田 力	消化器・総合診療 山田誠史	循環器・不整脈 松野由紀彦	総合診療 吉田 力		
	予約診療 診察室C03	総合診療 高橋春光	総合診療 市川京子	総合診療 市川伸也	循環器外来 交替*			
	医療連携・初診 診察室C05	老年・脳卒中 細江雅彦	循環器・不整脈 松野由紀彦	呼吸器・消化器 近藤芳正	消化器・総合診療 山田誠史	老年・脳卒中 細江雅彦		医療連携予約患者様のみの診察となります。
	初診・予約外2 診察室C06	総合診療 市川京子	総合診療 市川伸也	総合診療 吉田 力	総合診療 大塩学而*	総合診療 大塩学而*		担当医師の診察室(C03～07)が一部変更となる場合があります。呼込モニタや内科受付でご確認ください。
	初診・予約外1 診察室C07	総合診療 本庄香子	総合診療 本庄香子	総合診療 本庄香子	総合診療 交替	総合診療 高橋春光		
	診察室A05	服部 誠	服部 誠	服部 誠	服部 誠	服部 誠		※) 第2・第4週月曜日のみ非常勤医師による診察があります。
外科	初診・処置・専門外来 診察室B04	河合修作	北村文近	太田博彰	北村文近	河合修作		
	予約診療 診察室B05	浅野雅嘉	太田博彰	河合修作	予約診療(乳腺) 浅野雅嘉	予約診療 太田博彰	予約患者様のみの診察となります。 ※木曜乳腺外来は予約受付時間にご注意ください。	
整形外科	診察室B01	永井聡太*	西本圭佑*	吉田昌弘*	野尻 翔*	川端走野*	※) 第1・第3週のみ	
	診察室B02				西本圭佑**			
眼科	眼科形成 診察室A01	和田伊織*	伊藤麻耶里*	山雄さやか*	交替*	柴田 藍*		
耳鼻咽喉科	診察室A03	楯谷一郎*	吉岡哲志*	山原康平**	田邊陽介*		※水曜日のみ、受付時間が11:15までとなります。ご注意ください。	
産婦人科	婦人科再診 診察室K01	伊藤雄二	奈倉祐貴*	若槻明彦*	青山和史	産後健診 李 龍姫*	予約患者様のみの診察となります。 ※) 予約受付時間にご注意ください。	
	産科再診 診察室K02	奈倉祐貴*	李 龍姫*	青山和史	伊藤雄二	本庄裕二郎		
	産婦人科初診 診察室K03	産後健診 本庄裕二郎	伊藤雄二	李 龍姫*	奈倉祐貴*	青山和史		

午後は予約診療のみ(一部診療科除く<sup>\*2</sup>)となっております。

※2 小児科初診受付: 月・木 13:30～15:30 眼科初診受付: 火 12:30～14:00

午後診療

診療科	診察室	月	火	水	木	金	備考
内科	要予約 専門外来			物忘れ 細江雅彦	ペースメーカー外来 松野由紀彦	物忘れ 細江雅彦	内科午後診療は、予約のみとなります。 ※) 第1・第4・第5週のみ
			腎臓内科 多田将士*		循環器外来 交替**	腎臓内科 多田将士*	
小児科	診察室A05	服部 誠		要予約 (予防接種)	交替*	要予約 (予防接種)	
眼科	診察室A01		予約診療 伊藤麻耶里*	予約診療 山雄さやか*	(手術日)		眼科午後診療は、予約のみとなります。

## ■診察予約・予約変更について

\* 産婦人科以外の診療科では初診予約ができません。当日ご来院の上、医事課受付窓口までお越しください。

\* 診察予約・予約変更は専用ダイヤルをご利用ください。

**予約専用ダイヤル 0573-20-1657** **受付時間 平日9:30～17:00**

※産婦人科 14:00～16:30

※外科乳腺外来 14:00～16:00

■休診日: 土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

■休診日・上記受付時間外の受診について

・休診日・受付時間外の受診については、ご来院前に必ずお電話でご連絡ください。連絡なくご来院の場合、待ち時間が長く発生したり、手術都合等により他院受診をご案内する場合がございます。また、急を要さない診察の場合は、外来受付時間内の受診をご案内致します。予めご了承ください。

編集後記

新年度が始まり、環境、季節共に変わり目を迎えます。春は温度や湿度の変動が大きく、体調を崩しやすいと言われているので、お身体に気をつけてください。

医事課 可知隼佑



公益社団法人地域医療振興協会 市立恵那病院

〒509-7201 岐阜県恵那市大井町2725番地 ☎0573-26-2121(代表) FAX 0573-26-5279(代表)  
病院ホームページ <https://www.enahosp.jp>



恵那病院 HP

病院 Facebook