

ほんじや ほんじや

令和6年10月号

Vol.

75

発行責任者 山田 誠史 編集 市立恵那病院広報委員会 [〒509-7201 岐阜県恵那市大井町2725番地 ☎0573-26-2121 (代表)]

基本理念 私たちは地域住民のために、質の高い、思いやりあふれる地域包括医療を展開します。

『20年目』

市立恵那病院 副管理者兼病院長 松野由紀彦

市立恵那病院副管理者の松野です。2005年4月に当院へ赴任し、今年で20年目となります。それ以前は、県立岐阜病院(現岐阜県総合医療センター)で初期研修を行なった後、西濃の揖斐郡坂内村・藤橋村(現揖斐川町)の診療所でへき地診療を経て、ふたたび県立岐阜病院の循環器科、腎臓内科での診療に長く携わっておりました。当時の県立岐阜病院は救命救急センターを併設した高度三次病院でしたので、朝から夜遅くまで心臓カテーテル検査室、CCU、手術室を飛び回るといった忙しい毎日を送っておりました。短時間に次から次へと心臓の治療をするだけで患者さまの顔も名前も覚える暇がないような診療に少し疑問を抱いていた時に、縁あって友人でもある市立恵那病院の細江管理者(当時)から誘われ、当院に赴任する事となりました。JR中央線を普段から使うことの少ない岐阜市出身の私からすると、当地恵那は距離はそれほど離れていないものの、思えば遠くへ来たもんだ、的な印象が強かったはずなのですが、実は父が県庁退職後に中津川市役所で数年間助役を務めていた関係で、何度も家族と訪れた馴染みのある土地であったことも幸いし、更には市立病院への移譲当時の森川恵那市長さんとも私が子供の頃から家族ぐるみでお付き合いをしていた関係もあって、赴任には全く不安はありませんでした。むしろ、昔良く読んだ石坂洋次郎の描いた青い山脈の映画撮影の土地で過ごせるという期待に、胸を膨らませて着任した次第です。

市立恵那病院に赴任した当初は、循環器に特化した高次専門診療から患者さまと総合的に関わる地域医療へと仕事内容が大きく変化し、戸惑うことも多くありました。しかし、患者さまが気さくに、恵那の情報やご家族・家での生活について話してくださり、生活者としての患者さまと触れ合う事が出来るこの地での診療は私にとってとても充実したものとなりました。また、赴任当初から地域や患者さまの要望もあり、当地でも専門診療が出来るようにと当院でも心臓カテーテル検査・治

療や、カテーテルアブレーション、ペースメーカー移植等、ある程度の専門性の高いことも幅広く行なってまいりました。しかしながら、心臓カテーテル検査に代わって冠動脈CTが虚血性心疾患診断の主流となったことや、心臓血管外科、及び心血管緊急手術設備のない病院での高度侵襲的診療は避けた方が良いという世の中のすう勢もあり、現在では多くを三次病院である名古屋徳洲会総合病院や、県立多治見病院へお願いする状況となっています。これらの診療を受ける方には遠方へ行っていただく必要がありますが、十分な連携をとって診療にあたらせて頂いています。



市立恵那病院は、2003年12月に国立療養所から移譲となりました。移譲後から救急診療にも力を入れ、昨年は年間約2,000台の救急車を受け入れており、市民のみなさまの急な体調不良等に対応させて頂いております。また、2016年11月の新病院開院の際に、血液浄化(透析)センター、腫瘍総合ケアセンター、健康管理センターが開設され、産婦人科も新たに稼働となりました。それにより従来からある各診療科での検査・治療に加えて、2クールの透析管理、がん患者さまへの化学療法、多くの企業施設等からの健診委託、更には年間約400以上の分娩を受け入れ、地域中核病院として職員一丸となって診療にあたっています。

最後になりましたが、本年4月より病院長兼務拝命となりました。これまで院内での診療を中心に活動しておりましたが、病院長兼務に伴い各医師会・協議会等病院外の活動が増えたため、院内不在のことも多くなって皆様にご迷惑をおかけしております。が、前述の通り今年には赴任して20年目に当たり、新たな気持ちで市民の皆様の健康管理のお役に立てるよう努めていく所存であります。これからも、どうぞよろしくお願いいたします。



INDEX

『20年目』	1
西3階病棟紹介	2
令和7年度 市立恵那病院看護部奨学金貸与者募集	2
栄養室紹介 栄養指導編	3
外来診療担当表	4
編集後記	4

西3階病棟紹介

患者さまの生活を支援し、安心と信頼が得られる看護を提供します



西3階病棟は、今年入職の新人4名を含め看護師27名、看護補助者5名、病棟クーク1名のスタッフが働いている病棟です。病床数は52床、主に内科疾患の患者さまを受け入れる病棟ですが、2020年からの新型コロナウイルス感染症（以下、COVID-19）流行以降、当病棟では感染症の患者さまを受け入れることになりました。患者さまのゾーニング（区分して配置）や受け入れ手順の作成と職員への周知など徹底的な感染対策を行っており、クラスター（集団感染）を一度も発生させていません。

また、2023年5月からCOVID-19は5類へ移行されましたが、まだまだ患者さまや職員を守るために、スタッフは感染対策を継続しています。

恵那市も高齢化が進み、さまざまな症状・年齢層の入院患者さまを受け入れています。特に80歳以上の方が増えています。入院後は、受け持ち看護師が中心に、患者・家族さまの状況、背景、退院への意向などについてうかがい、患者さまがその人らしく地域・生活

の場に戻れるよう、早期から医師、看護師、ソーシャルワーカー、退院支援看護師、理学療法士、作業療法士などの多職種と連携し、チーム医療を展開しています。看護師は、入院前と比べて患者さまの日常生活動作が少しでも低下しないように、状況に合わせて、食事・排泄・清潔・運動などの援助をしています。しかし、入院前より日常生活動作が低下し、退院後の生活様式を変更しないといけないなどの課題がある場合は、更にチームで課題を検討し患者さまが安心できる生活の場を提供できるよう、ニーズに寄り添った看護や退院調整・支援に努めています。

新人教育では、プリセプター制度（マンツーマン指導）を取り入れており、病棟全体で新人を育てることを念頭に置き、先輩看護師が関わっています。さらに、看護師として知識・技術向上のためにも、定期的に勉強会を開催してスキルアップに繋げています。



西3階病棟新入職員

副看護部長 兼 西3病棟看護師長 上平直子

令和7年度 市立恵那病院看護部奨学金貸与者募集

生活に密着した医療を目指して

市立恵那病院看護部では、新生児から高齢者まで全世代に応じた包括ケアサービスの充実を目指し、様々な看護の課題を自ら考え判断し、柔軟な対応ができる看護師の育成に取り組んでいます。

助産師・看護師を養成する学校入学見込みの方・在学中の方で、卒業後に私たちと共に地域医療の担い手として働いていただける方を対象に、奨学金制度を設けております。



お問い合わせ先

公益社団法人 地域医療振興協会 市立恵那病院
〒509-7201 岐阜県恵那市大井町2725番地

TEL 0573-26-2121 (代)
看護部長室：新床・曾我

栄養室紹介 栄養指導編

栄養室の業務は、大きく分けて栄養管理、栄養指導、給食管理があります。今回は、その中で栄養指導についてお話をさせていただきます。

栄養指導は、疾病の進行の防止、回復・予後などの過程における治療の土台としての役割を担い、患者さま一人一人の生活環境や生活リズム、仕事などのライフスタイルに応じた実行しやすく継続できる食事生活改善の方法についてアドバイスを行っています。集団と個別の指導があり、集団栄養指導では、糖尿病教室などを行っています。医師、薬剤師、検査技師、看護師、理学療法士、管理栄養士が連携し、毎年開催しています。患者さま同士の交流もでき、普段疑問に思っていることを共有できる場になっています。個別の栄養指導は入院と外来で行っています。入院患者さまへは、病院食や退院後の食事についてお伝えします。特別治療食への理解を深めて頂き、食事と向き合う良い機会になります。外来での栄養指導は、内科外来、化



学療法、透析療法、産婦人科と様々な患者さまの栄養指導を行っています。食生活の改善には時間がかかりますので継続した指導を行い、少しずつ改善できるよう管理栄養士がサポートしています。患者さまとの信頼関係を築きながら実行可能な栄養指導を進めています。

栄養室主任 田中揚子

食べ方のポイント知っていますか??

野菜ファースト

食事の1番最初に野菜を食べましょう。食事の最初に野菜を5分くらいかけて食べると、食物繊維が糖質の吸収を抑制し食後血糖値の上昇を抑えます。



令和4年度県民栄養調査結果では県民の7割が野菜が足りていません。野菜量を増やすことで、糖尿病や循環器疾患などの予防につながります。

1日分目安量 350 g、1食分目安量 120 gを目安に摂りましょう。

両手に一杯



目安量120g
毎食どちらか
摂りましょう



片手に一杯

引用 XXX MYCODE

プロテインファースト

加齢に伴って、体力や心身の活力が低下したり、社会との関りが希薄化した状態をフレイルと言います。美味しく物が食べられなくなった。疲れやすく何をするのも面倒だ。体重が以前よりも減ってきた。すぐにお腹が膨れてしまい食事量が少ない。そんな方の食べる順番はタンパク質から先に食べることをお勧めします。



※ 肉、魚、卵、大豆製品等

外来診療担当表

…予約診療（予約のない当日受付はできません） 医師名*…非常勤医師

令和6年10月1日現在

受付時間 8:30~11:30

午前診療

診療科	診察室	月	火	水	木	金	備考	
内科	予約診療 診察室C01	消化器・総合診療 山田誠史	呼吸器 近藤芳正	老年・脳卒中 細江雅彦	呼吸器・消化器 近藤芳正		診察室C01・C02・C03: 予約患者様のみの診察となります。 当日内科診療希望の場合は、初診・予約外(C06・C07)の担当医の診察となります。	
	予約診療 診察室C02	循環器・不整脈 松野由紀彦	総合診療 吉田 力	消化器・総合診療 山田誠史	循環器・不整脈 松野由紀彦	総合診療 吉田 力		
	予約診療 診察室C03	総合診療 高橋春光	総合診療 市川京子	総合診療 市川伸也	循環器外来 交替*			
	医療連携・初診 診察室C05	総合診療 市川京子	循環器・不整脈 松野由紀彦	呼吸器・消化器 近藤芳正	消化器・総合診療 山田誠史	老年・脳卒中 細江雅彦		医療連携予約患者様のみの診察となります。
	初診・予約外2 診察室C06	総合診療 本庄香子	総合診療 市川伸也	総合診療 吉田 力	総合診療 大塩学而*	総合診療 大塩学而*		担当医師の診察室(C03~07)が一部変更となる場合があります。呼込モニタや内科受付でご確認ください。
	初診・予約外1 診察室C07	総合診療 新井康允	総合診療 本庄香子	総合診療 新井康允	総合診療 本庄香子	総合診療 高橋春光		
	診察室A05 診察室A06	服部 誠 東條達也*	服部 誠 東條達也	服部 誠 東條達也*	服部 誠 東條達也	服部 誠 東條達也		※) 第3週月曜日、第2・第4週水曜日のみ非常勤医師による診察があります。
外科	初診・処置・専門外来 診察室B04	北澤 舞	北村文近	太田博彰	北村文近	北澤 舞		
	予約診療 診察室B05	浅野雅嘉	太田博彰	北澤 舞	予約診療(乳腺) 浅野雅嘉	予約診療 太田博彰	予約患者様のみの診察となります。 ※木曜乳腺外来は予約受付時間にご注意ください。	
整形外科	診察室B01	永井聡太*	西本圭佑*	吉田昌弘*	野尻 翔*	川端走野*	※) 第1・第3週のみ	
	診察室B02				西本圭佑**			
眼科	診察室A01	眼瞼形成 河野伸二郎*	伊藤麻耶里*	福富 啓*	西垣誠士*	柴田 藍*		
耳鼻咽喉科	診察室A03	楯谷一郎*	吉岡哲志*	山原康平*	田邊陽介*			
産婦人科	婦人科再診 診察室K01	伊藤雄二	奈倉祐貴*	若槻明彦*	青山和史	産後健診 李龍姫*	予約患者様のみの診察となります。 ※予約受付時間にご注意ください。	
	産科再診 診察室K02	奈倉祐貴*	李龍姫*	青山和史	伊藤雄二	本庄裕二郎		
	産婦人科初診 診察室K03	産後健診 本庄裕二郎	伊藤雄二	李龍姫*	奈倉祐貴*	青山和史		

午後は予約診療のみ(一部診療科除く※¹)となっております。

※¹ 小児科初診受付: 月・木曜日 13:30~15:30 / 眼科初診受付: 火曜日 12:30~14:00

午後診療

診療科	診察室	月	火	水	木	金	備考
内科	要予約 専門外来			物忘れ 細江雅彦	ペースメーカー外来 松野由紀彦	物忘れ 細江雅彦	内科午後診療は、予約のみとなります。 ※) 第1・第4・第5週のみ
			腎臓内科 多田将士*		循環器外来 交替**	腎臓内科 多田将士*	
小児科	診察室A05	服部 誠		要予約 (予防接種)	交替*	要予約 (予防接種)	
眼科	診察室A01		伊藤麻耶里*	(手術日)			

■診察予約・予約変更について

- * 産婦人科以外の診療科では初診予約ができません。当日ご来院の上、医事課受付窓口までお越しください。
- * 診察予約・予約変更は専用ダイヤルをご利用ください。

予約専用ダイヤル 0573-20-1657

受付時間 平日9:30~17:00

産婦人科 14:00~16:30
外科乳腺外来 14:00~16:00

■休診日: 土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

■休診日・上記受付時間外の受診について

・休診日・受付時間外の受診については、ご来院前に必ずお電話でご連絡ください。連絡なくご来院の場合、待ち時間が長く発生したり、手術都合等により他院受診をご案内する場合がございます。また、急を要さない診察の場合は、外来受付時間内の受診をご案内致します。予めご了承ください。

編集後記

爽やかな風が肌をひんやりと撫で、稲刈りの田んぼの上をトンボが飛び交い、夕暮れには一斉に虫の音が聞こえ出す。そんな日本の秋がすっかり懐かしくなってしまった近年の激しい気候ですね。急激な気温の変化にも負けないように体力をつけて乗り切りましょう。

総務課 加藤瑞枝



公益社団法人地域医療振興協会 市立恵那病院

〒509-7201 岐阜県恵那市大井町2725番地 ☎0573-26-2121(代表) FAX 0573-26-5279(代表)
病院ホームページ <https://www.enahosp.jp>



恵那病院 HP 病院 Facebook