

# ほんじや ほんじや

令和6年7月号

Vol. 74

発行責任者 山田 誠史 編集 市立恵那病院広報委員会 [〒509-7201 岐阜県恵那市大井町2725番地 ☎0573-26-2121 (代表)]

**基本理念** 私たちは地域住民のために、質の高い、思いやりあふれる地域包括医療を展開します。

## ピロリ菌ってなあに？

「ピロリ菌」という言葉を耳にされたことはありますか？

### ピロリ菌の正体

ピロリ菌は胃の粘膜に住みつく細菌で長さは4ミクロン。一方のはじめに「べん毛」と呼ばれる細長いしっぽのようなものが4～8本ついています。胃の中は強い酸性（pH1～2）のため、昔から細菌はいないとされてきましたが、1979年に胃の中で発見されたピロリ菌は「ウレアーゼ」という酵素をだしてアンモニアの膜を作り出し自分の周りの酸を中和できるため強い酸の中でも生息できるのです。ほとんどが幼少期に井戸水や家庭内で口から感染するといわれています。

### ピロリ菌がいるとどうなるの？

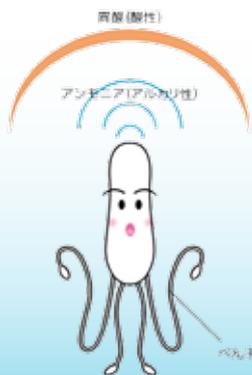
ピロリ菌に感染した人の胃の中では慢性的に炎症が起き「萎縮性胃炎」→「腸上皮化性」→「胃がん」といった粘膜の変化が起こります。その他にも胃・十二指腸潰瘍、胃MALTリンパ腫、胃過形成性ポリープ、特発性血小板減少性紫斑病等との関連が指摘されています。

### ピロリ菌は胃がんの原因

日本人のピロリ菌感染者数は3500万人といわれています。WHO（世界保健機関）は2014年にピロリ菌を胃がんの原因として認定し胃がん予防のためにピロリ菌の除菌を推奨しています。日本の胃がんの99%にピロリ菌が関与しているという報告があり、萎縮性胃炎のある方はない方に比べて5倍胃がんになりやすいともいわれています。

### ピロリ菌の診断

ピロリ菌の検査を受ける前には胃カメラ検査が必須です。ピロリ菌検査は胃カメラ検査を行いピロリ菌に関連した病変が疑われた場合に行います。胃の粘膜を採取して行う「迅速ウレアーゼ法」、「鏡検法」、「培養法」、その



他にも「尿素呼気試験」、「血清抗体法」、「便中抗原」などがあります。



Helicobacter pylori

### 早めに「ピロリ菌」を除菌！

1種類の胃薬と2種類の抗生剤を組み合わせたお薬を7日間内服することでピロリ菌は80～90%除菌できるといわれています。1, 2か月後に除菌がうまくできたかどうかの効果判定も必須です。日本では2000年に胃・十二指腸潰瘍の方に対する除菌が保険適応となり、2013年に萎縮性胃炎も対象となって以降は除菌者数が倍増しました。現在では年間150万人の方が除菌治療を受けているといわれています。

### 除菌後は定期的な胃カメラを

ピロリ菌の除菌に成功すると数年かけて萎縮性胃炎は徐々に改善するといわれていますが、残念ながら完全に元通りのキレイな胃に戻ることはありません。除菌する前にすでに胃炎が進行していた場合ほど除菌後も胃がんのリスクが残ります。胃がんは早期に見つければ死亡する可能性が低いことから、除菌が成功しても早期発見のための定期的な胃カメラが推奨されています。

胃がんリスク減らせるものは減らしておきましょう♪  
まずは定期的な胃がん検診から！



内科医師 市川京子

#### 参考文献

H.pylori 感染の診断と治療のガイドライン 2016  
(日本ヘリコバクター学会ガイドライン作成委員会)

#### INDEX

ピロリ菌ってなあに？	1
産科について	2
放射線室紹介	3
新入職員からひと言	3
外来診療担当表	4
編集後記	4

## 産科について

2017年11月から分娩の受入を開始し、現在（2024年4月30日）までに1805人のベビーが誕生しました。年々、分娩件数も増加傾向にあり昨年度は約380件の出産がありました。多い月には、45件もの出産があり、生命の誕生と新しい家族を迎えられた患者・家族様の幸せな様子に私達も活力をもらい頑張っています。

コロナ禍で面会や立会分娩も禁止されていましたが、患者・家族様の声、私達スタッフも新たな家族を迎える大切なひと時をママに寄り添い迎えてほしいという願いから感染対策の見直し等を行い、2024年4月から立会分娩を再開いたしました。（詳しくは、産婦人科外来のスタッフにお尋ねください。）

医師・助産師、看護師、病棟・外来スタッフで皆さんの希望に添えるようサポートいたします。「恵那病院で出産してよかった」と思ってもらえるよう、今後も努めてまいります。



## 定期的な学習会でスキルアップ



勉強会の様子：肩甲難産時の対応

出産は、大きな喜びがある一方で「安全なお産」ばかりではありません。近年、妊娠や出産に伴うリスクは増加傾向にあります。妊娠中は問題なく経過していても、時に出産時はお母さんや産まれたベビーに危険が伴うこともあります。異常時に対応できるスタッフの育成を目指し、医師を含めた振り返りや新生児蘇生法（NCPR）・新生児処置、肩甲難産時の対応等の学習会、超緊急帝王切開（グレードA）や産後大出血時のシミュレーションを定期的で開催し、部署全体、ときには病院全体で緊急時の対応ができるように知識・技術の向上に努めています。



### 助産師・看護師の皆さん

妊娠期から出産・産後と健診や周産期の看護・指導を通して、妊産婦・褥婦さんに寄り添った看護を目指し、私たちと一緒に働きませんか？

## 出産・育児サポートのおしらせ

恵那病院では、育児不安のある方や退院後の育児支援が受けられない方、育児技術の習得をさらに希望される方を対象に産後ケアとして、宿泊ケアやデイケア（日帰りケア）の受入を行っています。（詳細は、助産師または各市の保健師にご確認ください）また、産後のおっぱいケアや育児相談が受けられる助産師相談も行っています。産婦人科外来もしくは電話にてお問い合わせください。

なお、助産師相談室「ひとねる」は完全予約制となっています。

電話での予約受付

時間 平日 14:00～16:30

料金 30分 2,000円/税別（30分を超える毎に1,000円追加料金あり）

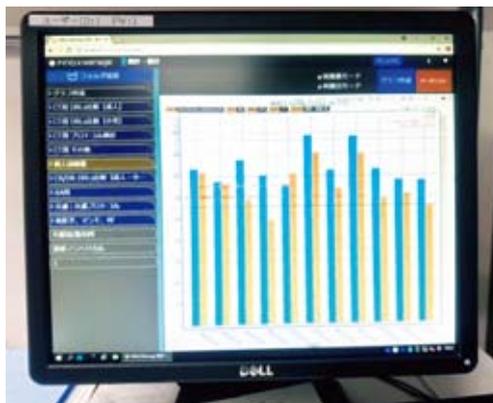


東3階病棟看護師長 永谷雅美

## 放射線室紹介

当院放射線室にはX線一般撮影装置、X線CT装置、MRI装置、血管連続撮影装置、超音波診断装置、X線TV装置、乳房撮影装置、骨密度測定装置等の画像検査機器があり、日々、診療業務や救急医療で重要な役割を果たしています。これらの装置に加えて今回新しく導入した線量管理システムおよび超音波診断装置を紹介させていただきます。

2022年1月、コニカミノルタ社製Xmanageという線量管理システムを導入いたしました。患者様が放射線診療で受けた個人ごとの被ばく線量をデータとして管理できるようになりました。当院ではXmanageを使って、被ばく線量の多いCT検査や血管連続撮影検査の被ばく線量の管理を行っています。



2023年10月には超音波診断装置Canon社製Aplio i700を導入いたしました。新しい機能として脂肪肝の脂肪変化の割合を数値化して評価できるATI (Attenuation Imaging)、肝硬変の肝硬度を測定して数値化して評価できるSWE (Shear wave)などが追加されています。ATIやSWEを使用することで、今まで目視で判断していた脂肪肝や肝硬変が各技師の主観的な評価から定量的な評価へと変わりました。また、心臓や表在組織の検査においてもより詳しい検査が可能となっています。

Aplio i700のプロープには最先端の単一結晶プロープを使用しています。画質が従来よりも向上し、関心領域を観察しやすくなったことで超音波検査の精度も向上しています。



放射線検査について検査内容、検査時間、その他検査に関することをご質問等ございましたらスタッフにお気軽にお声掛けください。

放射線室主任 田村幸恵

## 新入職員から ひと言

憧れだった看護師として働き始め2ヶ月が経ちました。まだ分からないことや不安が多くあり、自分の不甲斐なさを感じますが、先輩方にご指導頂きながら少しずつ自立して行えることが増えてきました。  
病棟看護師として患者様が安心して地域に戻っていただけるよう、知識と技術を深め、ニーズに合った支援ができるよう日々精進していきたいです。

看護師 市岡 一步



令和6年度 新入職員

# 外来診療担当表

…予約診療（予約のない当日受付はできません） 医師名\*…非常勤医師

令和6年7月1日現在

受付時間 8:30~11:30

午前診療

診療科	診察室	月	火	水	木	金	備考	
内科	予約診療 診察室C01	消化器・総合診療 山田誠史	呼吸器 近藤芳正	老年・脳卒中 細江雅彦	呼吸器・消化器 近藤芳正		診察室C01・C02・C03: 予約患者様のみの診察となります。 当日内科診療希望の場合は、初診・予約外(C06・C07)の担当医の診察となります。	
	予約診療 診察室C02	循環器・不整脈 松野由紀彦	総合診療 吉田 力	消化器・総合診療 山田誠史	循環器・不整脈 松野由紀彦	総合診療 吉田 力		
	予約診療 診察室C03	総合診療 高橋春光	総合診療 市川京子	総合診療 市川伸也	循環器外来 交替*			
	医療連携・初診 診察室C05	総合診療 市川京子	循環器・不整脈 松野由紀彦	呼吸器・消化器 近藤芳正	消化器・総合診療 山田誠史	老年・脳卒中 細江雅彦		医療連携予約患者様のみの診察となります。
	初診・予約外2 診察室C06	総合診療 本庄香子	総合診療 市川伸也	総合診療 吉田 力	総合診療 大塩学而*	総合診療 大塩学而*		担当医師の診察室(C03~07)が一部変更となる場合があります。呼込モニタや内科受付でご確認ください。
	初診・予約外1 診察室C07	総合診療 後藤貴宏	総合診療 本庄香子	総合診療 本庄香子	総合診療 後藤貴宏	総合診療 高橋春光		
	小児科	診察室A05	服部 誠	服部 誠	服部 誠	服部 誠		服部 誠
診察室A06		東條達也*	東條達也	東條達也*	東條達也	東條達也		
外科	初診・処置・専門外来 診察室B04	北澤 舞	北村文近	太田博彰	北村文近	北澤 舞		
	予約診療 診察室B05	浅野雅嘉	太田博彰	北澤 舞	予約診療(乳腺) 浅野雅嘉	予約診療 太田博彰		
整形外科	診察室B01	永井聡太*	西本圭佑*	吉田昌弘*	野尻 翔*	川端走野*	※) 第1・第3週のみ	
	診察室B02				西本圭佑**			
眼科	眼瞼形成 診察室A01	河野伸二郎*	伊藤麻耶里*	福富 啓*	交替*	柴田 藍*		
耳鼻咽喉科	診察室A03	楯谷一郎*	吉岡哲志*		田邊陽介*			
産婦人科	婦人科再診 診察室K01	伊藤雄二	奈倉祐貴*	若槻明彦*	青山和史	産後健診 李龍姫*	予約患者様のみの診察となります。	
	産科再診 診察室K02	奈倉祐貴*	李龍姫*	青山和史	伊藤雄二	本庄裕二郎		
	産婦人科初診 診察室K03	産後健診 本庄裕二郎	伊藤雄二	李龍姫*	奈倉祐貴*	青山和史		

午後は予約診療のみ(一部診療科除く※<sup>1</sup>)となっております。

※<sup>1</sup> 小児科初診受付: 月・木曜日 13:30~15:30 / 眼科初診受付: 火曜日 12:30~14:00

午後診療

診療科	診察室	月	火	水	木	金	備考
内科	要予約 専門外来			物忘れ 細江雅彦	ペースメーカー外来 松野由紀彦	物忘れ 細江雅彦	内科午後診療は、予約のみとなります。 ※) 第1・第4・第5週のみ
			腎臓内科 多田将士*			腎臓内科 多田将士*	
小児科	診察室A05	服部 誠		要予約 (予防接種)	交替*	要予約 (予防接種)	
眼科	診察室A01		伊藤麻耶里*	(手術日)			

■診察予約・予約変更について

- \* 産婦人科以外の診療科では初診予約ができません。当日ご来院の上、医事課受付窓口までお越しください。
- \* 診察予約・予約変更は専用ダイヤルをご利用ください。

**予約専用ダイヤル 0573-20-1657** **受付時間 平日9:30~17:00**

※産婦人科のみ14:00~16:30

■休診日: 土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

■休診日・上記受付時間外の受診について

・休診日・受付時間外の受診については、ご来院前に必ずお電話でご連絡ください。連絡なくご来院の場合、待ち時間が長く発生したり、手術都合等により他院受診をご案内する場合がございます。また、急を要さない診察の場合は、外来受付時間内の受診をご案内致します。予めご了承ください。

編集後記

また暑い季節がやってきますね。昨今では、異常気象による自然災害も増えています。夏にむけて熱中症対策はもちろんこと、いつ起こるかわからない災害に備え防災グッズの見直しをしてみたいかでしょうか。

企画課 中田佳代子



公益社団法人地域医療振興協会 市立恵那病院

〒509-7201 岐阜県恵那市大井町2725番地 ☎0573-26-2121(代表) FAX 0573-26-5279(代表)  
病院ホームページ <https://www.enahosp.jp>



恵那病院 HP

病院 Facebook