

ほんじや ほんじや

令和6年4月号

Vol.

73

発行責任者 山田 誠史 編集 市立恵那病院広報委員会 [〒509-7201 岐阜県恵那市大井町2725番地 ☎0573-26-2121 (代表)]

基本理念 私たちは地域住民のために、質の高い、思いやりあふれる地域包括医療を展開します。

新任のあいさつ

産婦人科医師 ほんじょうゆうじろう 本庄裕二郎

令和6年2月より市立恵那病院で勤務させていただいております産婦人科の本庄裕二郎と申します。今年で医師14年目となります。

産婦人科を主としておりますが、総合医としての診療経験があります。この場をお借りして私の経歴についてお話しさせていただければ幸いです。

私はもともと沖縄県や千葉県、静岡県で地域医療に携わってまいりました。内科を中心とした総合医としての経験を積んでおりましたが、救急で重篤な妊婦さんに対応する機会があったことがきっかけとなり、産婦人科の研修を経て、産婦人科専門医として診療を行っています。

いままで診療に携わる中で、診療所、総合病院、大学病院と様々な場所で勤務する機会をいただきました。それぞれの場所で必要とされる形があり、お互いに欠くことはできないことを実感する中で、私自身は地域の病院で診療に携わりたいという思いがありました。

このたび、恵那病院で進められている総合診療産婦人科の理念に共感し、家族とともに恵那に移住してまいりました。

最近では産婦人科医を含め多くの科の医師不足が指摘されていますが、恵那市や近隣の方が安心して日々の生活を送ることができるための医療を提供できるよう、微力ではございますが、少しでも役に立てるように対応してまいります。

産科では時に緊急性の高い事態が伴いますが、母子ともに無事に健康で過ごせるよう適切な診療を心がけています。無事退院される際には、赤ちゃんとお母さん、そしてご家族が、これからたくさんの良い時間を過ごしてくださることを願っています。また婦人科でお困りの方々により良い診療ができるよう、今後も力を尽くしてまいります。

産婦人科では男性医師に相談しにくいことも多くあるかと存じますが、診療の際には不安なことがございましたら些細なことでもお気軽にお声がけください。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



INDEX

新任のあいさつ	1
看護部紹介	2
通所リハビリテーションセンター「ほほ恵み」紹介	3
外来診療担当表	4
編集後記	4

看護部紹介

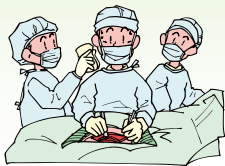
手術室ってどんなところ？

もし手術を受けることになったら、どんな風に思うでしょうか。

「怖い」「麻酔はしっかり効いてくれるかな」「痛くないかな」など多少でも不安を感じられるのではない

でしょうか。そのような不安が軽減できるよう手術室看護師は術前訪問を行っています。

術前訪問では、患者様が不安に思っていることについてご説明させていただき、わからないことをイメージできるように努めています。また、少しでもリラックスして過ごしていただけるよう、ご希望があれば、好きな音楽をかけさせていただくこともあります。手術が安全に行われることはもちろんのこと、患者様の尊厳を守ることが私たちの役割です。患者様の意思を尊重し、そのひとらしい様々な思いに寄り添えるよう努めています。



当院の手術状況

当院ではおおよそ年間530件の手術を行っています。

現在行っている主な手術は、消化器手術、乳腺手術、帝王切開や婦人科手術、白内障などの眼科手術、透析シャント造設術、整形手術です。

2016年には透析センターが開設し、透析に必要なシャント造設やシャント拡張術を行っています。

2017年に産婦人科が開設し、帝王切開や婦人科手術ができるようになりました。現在は、低侵襲である腹腔鏡手術も行えるようになっていきます。

2020年には眼科の白内障手術も再開しており、2024年からは、眼瞼下垂の手術もできるようになりました。

遠くにいなくても地元で安心安全な手術が受けられるよう、これからもチーム一丸となって励んでまいります。

内視鏡のおはなし

内視鏡検査室では、胃カメラや大腸カメラの検査を行っています。

胃カメラでは、経鼻と経口があり、鼻からカメラを入れる方法と口からカメラを入れる方法があります。経口は年間1100件、経鼻は140件ほど行っています。健康診断や診察の精密検査目的で行われます。どちらも麻酔をかけてカメラが通る辛さを軽減して実施しています。

大腸内視鏡検査は、健康診断で便潜血陽性となった方や診察の精密検査目的で行われ、年間500件ほど行っています。検査実施の際にポリープが発見されることもあり、大きなポリープを切除する場合は、安静を保つため1泊の入院が必要になります。

胃カメラでは食道から胃の中を、大腸カメラでは大腸の中をカメラでしっかりと観察できるので病気の早期発見に役立ちます。早期発見には、健康診断や早期受診がお勧めです。何か気になる症状があるときは、早めに受診して医師にご相談ください。



看護チームの一員「看護補助者」として働いてみませんか？

看護補助者（ケアスタッフやナースエイドとも呼ばれています）とはどんな仕事をしているのでしょうか。

病院や診療所で、看護チームの一員として、看護師の指示のもとで専門的な判断を必要としない看護補助業務を行う職種です。

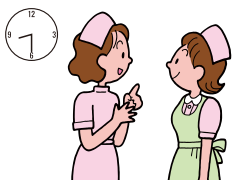
医療機関では、看護職員と看護補助者による看護チームで、患者さんへの看護を提供しています。看護補助者に医療や看護の資格は必要ありませんが、仕事に必要な知識や技術を習得できるような学習の機会があります。

手術・中材看護師長 水野かおり

看護補助者一日の流れ

※時間や内容はおおよそのものです。

8:30 申し送り



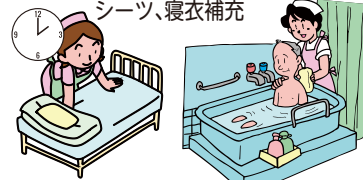
9:00 清潔ケア(清拭・入浴介助)
ナースコール対応
退院後の清掃
部屋移動



12:00 食事の配膳・下膳
食事セッティング
食事介助



14:00 環境整備、清潔ケア(入浴介助)
シーツ、寝衣補充



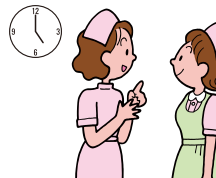
15:00 清潔ケア(おむつ交換)
患者対応、移送



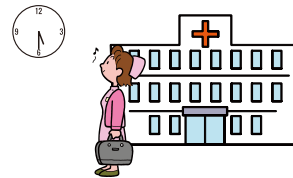
16:00 伝票記入、患者対応



17:00 申し送り



17:30 退勤



通所リハビリテーションセンター「ほほ恵み」紹介

市立恵那病院に併設する介護保険を利用しリハビリテーションを行う施設です。

利用目的は、日常生活の維持・向上、交流機会の確保など心身共に機能の維持・向上を図ることです。また、当事業所では認知症予防にも取り組んでいます。

認知症は2025年には約700万人を超えるといわれています。

当事業所では少しでも低下の抑制に寄与できるよう国立長寿医療研究センターが考案された「コグニサイズ」を取り入れています。「コグニサイズ」は運動(exercise)と認知(cognition)を組み合わせた造語です。

運動と認知課題(計算やしりとり)などを同時に行うことで脳活動を活発にする機会を増やし、認知症の発症遅延に効果が期待できるといわれています。

当事業所の職員は同センター主催のコグニサイズ実践者研修を受講・修了しております。現在は、昼の体操のひとつとして座って足踏みしながら計算問題を解くなど実施しています。また、自転車をこぎながら脳トレができる「コグニバイク」も導入しています。

ご自宅でも簡単に行えます。例えば、2人でウォーキングをしながら簡単な計算問題を出し合うことでも効果が期待できます。まずは楽しんで行うことが大事なので、できるならひとりではなく皆でおこなっていただくとよりいいと思います。

ご興味あれば一度、試してみてください。



※国立長寿医療センター参照

施設概要	
利用曜日 / 時間	月～金 / 9:30～16:00
利用定員	40名(1日)
サービス内容	個別リハビリテーション、入浴、食事、レクリエーション、生活相談・援助、送迎、健康管理など
スタッフ	医師3名(病院兼務) / 理学療法士5名 / 看護師1名 / 介護福祉士6名 / ケアスタッフ1名 事務職員1名
サービス提供地域	大井町、長島町、三郷町、笠置町、武並町、中野方町、東野、飯地町 ※その他の地域に関してはご相談ください。

通所リハビリテーションセンター ほほ恵み 主任 吉田祐一

見学は感染対策のうえ、受付けております。お気軽にお問い合わせください。

TEL : 0573-25-5336 FAX : 0573-22-9781

市立恵那病院介護研修センターにて、介護福祉士実務者研修を行っていますので、資格取得を目指してみませんか。看護補助者の仕事に興味がある方、医療関係の仕事に興味はあるけれど資格がないのであきらめていた方、自分に合う仕事を探している方、看護チームの一員として一緒に働きましょう。



お気軽に
お問い合わせ
ください

看護補助者・介護助手募集中!

TEL 0573-26-2121

電話受付時間 / 平日8時30分～17時まで

※詳細は病院ホームページをご確認ください。

ホームページからの応募・お問い合わせはこちらから



外 来 診 療 担 当 表

…予約診療（予約のない当日受付はできません） 医師名*…非常勤医師

令和6年4月1日現在

受付時間 8:30~11:30

午前診療

診療科	診察室	月	火	水	木	金	備考	
内 科	予約診療 診察室C01	消化器・総合診療 山田誠史	呼吸器 近藤芳正	老年・脳卒中 細江雅彦	呼吸器・消化器 近藤芳正		診察室C01・C02・C03: 予約患者様のみの診察となります。 当日内科診療希望の場合は、初診・予約外(C06・C07)の担当医の診察となります。	
	予約診療 診察室C02	循環器・不整脈 松野由紀彦	総合診療 吉田 力	消化器・総合診療 山田誠史	循環器・不整脈 松野由紀彦	総合診療 吉田 力		
	予約診療 診察室C03	総合診療 高橋春光	総合診療 市川京子	総合診療 市川伸也	循環器外来 交 替*			
	医療連携・初診 診察室C05	総合診療 市川京子	循環器・不整脈 松野由紀彦	呼吸器・消化器 近藤芳正	消化器・総合診療 山田誠史	老年・脳卒中 細江雅彦		医療連携予約患者様のみの診察となります。
	初診・予約外2 診察室C06	総合診療 本庄香子	総合診療 市川伸也	総合診療 吉田 力	総合診療 大塩学而*	総合診療 大塩学而*		担当医師の診察室(C03~07)が一部変更となる場合があります。呼込モニタや内科受付でご確認ください。
	初診・予約外1 診察室C07	総合診療 後藤貴宏	総合診療 本庄香子	総合診療 本庄香子	総合診療 後藤貴宏	総合診療 高橋春光		
	小 児 科	診察室A05	服部 誠	服部 誠	服部 誠	服部 誠		服部 誠
診察室A06		東條達也*	東條達也	東條達也*	東條達也	東條達也		
外 科	初診・処置・専門外来 診察室B04	北澤 舞	北村文近	太田博彰	北村文近	北澤 舞		
	予約診療 診察室B05	浅野雅嘉	太田博彰	北澤 舞	予約診療(乳腺) 浅野雅嘉	予約診療 太田博彰		
整形外科	診察室B01	永井聡太*	西本圭佑*	吉田昌弘*	野尻 翔*	川端走野*	※) 第1・第3週のみ	
	診察室B02				西本圭佑**			
眼 科	診察室A01	眼瞼形成 河野伸二郎*	伊藤麻耶里*	福富 啓*	交 替*	柴田 藍*		
耳鼻咽喉科	診察室A03	楯谷一郎*	吉岡哲志*		田邊陽介*			
産 婦 人 科	婦人科再診 診察室K01	伊藤雄二	奈倉祐貴*	若槻明彦*	青山和史	産後健診 李龍姫*	予約患者様のみの診察となります。	
	産科再診 診察室K02	奈倉祐貴*	李龍姫*	青山和史	伊藤雄二	本庄裕二郎		
	産婦人科初診 診察室K03	産後健診 本庄裕二郎	伊藤雄二	李龍姫*	奈倉祐貴*	青山和史		

午後は予約診療のみ(一部診療科除く※¹)となっております。

※¹ 小児科初診受付：月・木曜日 13:30~15:30 / 眼科初診受付：火曜日 12:30~14:00

午後診療

診療科	診察室	月	火	水	木	金	備考
内 科	要予約 専門外来			物忘れ 細江雅彦	ペースメーカー外来 松野由紀彦	物忘れ 細江雅彦	内科午後診療は、予約のみとなります。 ※) 第1・第4・第5週のみ
			腎臓内科 多田将士*			腎臓内科 多田将士*	
小 児 科	診察室A05	服部 誠		要予約 (予防接種)	交 替*	要予約 (予防接種)	
眼 科	診察室A01		伊藤麻耶里*	(手術日)			

■診察予約・予約変更について

- * 産婦人科以外の診療科では初診予約ができません。当日ご来院の上、医事課受付窓口までお越しください。
- * 診察予約・予約変更は専用ダイヤルをご利用ください。

予約専用ダイヤル 0573-20-1657 **受付時間 平日9:30~17:00**

※産婦人科のみ14:00~16:30

■休診日：土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

■休診日・上記受付時間外の受診について

・休診日・受付時間外の受診については、ご来院前に必ずお電話でご連絡ください。連絡なくご来院の場合、待ち時間が長く発生したり、手術都合等により他院受診をご案内する場合がございます。また、急を要さない診察の場合は、外来受付時間内の受診をご案内致します。予めご了承ください。

編集
後記

当院では、働き方改革対応の為、令和6年4月1日より土曜日外来診療を中止いたします。土曜日は、日曜・祝日と同じように救急診療体制となり、患者様にはご迷惑をおかけいたしますが何卒、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

医事課 近藤和哉



公益社団法人地域医療振興協会 市立恵那病院

〒509-7201 岐阜県恵那市大井町2725番地 ☎0573-26-2121(代表) FAX 0573-26-5279(代表)
病院ホームページ <https://www.enahosp.jp>



恵那病院 HP

病院 Facebook